



Freie Fahrt! Ankommen mit Ö3

Sie lotst uns durch die Sommerstaus, bringt frischen „Wecker“-Wind die Morgenstunden und verrät in ihrem neuen Buch, wie man sich Gehör verschafft: Die eloquente Daniela Zeller ist Frontfrau der Ö3-Verkehrsredaktion.

VON ELISABETH SCHNEYDER

Manchmal zeigt der Alltag Ironie: Ein Stau verzögert den Gesprächsbeginn – einer, den man hätte umfahren können, hätte man Ö3-Verkehrsfunk gehört. Aber dessen fröhliche Moderatorin, die seit dem Jahr 2000 per Radio vor derlei Unbill warnt, sieht gelassen über die Verspätung ihrer Interviewerin hinweg. „Ja, das kann in der Wiener Muthgasse schon mal passieren!“, lacht sie.

Ihr selbst passiert dergleichen eigentlich nie. Nicht etwa, weil sie verkehrstechnisch allwissend wäre, sondern: „Natürlich kenne ich die neuralgischen Punkte gut und meide sie. Aber dass ich selbst kaum je im Stau stecke, liegt vor allem an meinem antizyklischen Lebensrhythmus.“ Und auch dieser ist eine Folge ihres Jobs. Was die ambitionierte St. Pöltnerin – die diplomierte Sprecherin, ausgebildete systemischer Coach und jetzt auch Autorin eines Buches ist – anderen Autofahrern ans Herz legt, können Sie hier nachlesen.

ORF nachlese: Stecken Sie auf dem Weg zur Arbeit selbst wirklich nie im Stau?

Daniela Zeller: Höchst selten. Ich muss ja um 4.15 Uhr von zu Hause losfahren, und da seh ich eigentlich nur Taxis, Rettungsautos im Einsatz und einige wenige Lieferanten. Wenn ich dann um die Mittagszeit von Ö3 in mein Büro im dritten Bezirk fahre, ist meist auch wenig los.

Im Gespräch

DANIELA ZELLER
Seit August 1999 ist die 32-jährige St. Pöltnerin bei Hitradio Ö3 tätig. Sie ist ausgebildete Sprecherin, Trainerin für Kommunikation und systemischer Coach, hält Vorträge und Seminare. Info: www.danielazeller.com

BUCHTIPP

„So werden Sie gehört“ von Daniela Zeller. Verlag Überreuter, 160 Seiten, € 19,95



Was empfehlen Sie Autoreisenden jetzt im Sommer?

Daniela Zeller: Möglichst antizyklisches Fahren, nicht ausgerechnet dann aufzubrechen, wenn viel Verkehr ist, donnerstags etwa ist besser als samstags. Besondere Großbaustellen gibt's diesen Sommer auf Österreichs Autobahnen nicht, aber am Brenner oder auf der Tauernautobahn ist samstagsvormittags dennoch mit Stau zu rechnen.

Kann man sonst noch etwas für stressfreie Fahrt tun?

Daniela Zeller: Ja, indem man die Sache gelassen angeht, vorab schon angenehme Orte entlang der Route für etwaige Pausen aussucht, und sich nicht durch rigide Zeitvorgaben unter Druck setzt. Und natürlich: Ö3-Verkehrsfunk hören!

Werden Sie oft auf die Verkehrssituation angesprochen und um Rat gefragt?

Daniela Zeller: Immer wieder, auch nach Moderationen und Seminaren. Wenn auf den Straßen viel los war, heißt's oft nur „na, heute wieder viel zu tun gehabt?“ Aber: die Verkehrsnachrichten mache ich ja schließlich nicht allein. Da steht die Redaktion dahinter, die Informationen sammelt. Und mehr als 16 000 Ö3ver, von denen wir ständig neue Hinweise bekommen. Ich ordne das dann, behalte Feiertage und potenzielle Problemstellen im Auge und mache die Moderation. Allerdings: Viel öfter werde ich gefragt, wie ich das frühe Aufstehen schaffe...

Und wie geht das?

Daniela Zeller: Ich bin am Abend meist schon um 21 Uhr im Bett. Das macht mir nichts aus, weil ich sowieso lieber für mich bin. Das Frühaufstehen, na ja...

Aber ich bin es inzwischen gewohnt. Man darf das einfach nicht täglich in Zweifel ziehen. Mein soziales Umfeld ist daran gewöhnt. Auch mein Partner. Beim „Ö3-Wecker“ bin ich schon fast ein Jahrzehnt, meinen Freund habe ich erst seit zwei Jahren.

In Ihrem Buch „So werden Sie gehört“ geben Sie Tipps für richtiges Sprechen und authentisches, attraktives Auftreten. Kann man sich selbst „schöner“ oder „jünger“ reden?

Daniela Zeller: Alter hat wenig mit Falten zu tun. Es geht eher darum, ob man noch jugendlich, präsent, aufmerksam und neugierig ist und wirkt. Das hängt mit Augen, Mimik, Haltung und Stimme zusammen. Eine verbrauchte Stimme lässt älter wirken. Gutes Sprechen sorgt für bessere Atmung, junge Stimme und Haltung. Also eindeutig: Ja!

Nicht jeder hat Zeit für eine Sprechausbildung. Kann man trotzdem etwas tun?

Daniela Zeller: Aber ja! Es gibt Tricks und Übungen, die nicht viel Zeit kosten – auch gegen Lampenfieber. Ich habe das alles selbst erlebt und auch Fehler gemacht. Eines ist sicher: Nur wer redet, wird gehört. Und wer gehört wird, kann gestalten – auch das eigene Leben. ■

Ö3-VERKEHRSSERVICE

STAUGEFAHR IM REISESOMMER 2009

Ö3VER-STAUMELDUNG 0800 600 601 (zum Nulltarif)

BAUSTELLE, STAUGEFAHR

88.1 Ö3-FREQUENZEN im Radio
Verkehrsservice rund um die Uhr im HITRADIO Ö3

- Autobahn
- Schnellstraße
- Landesstraße



ALLE WICHTIGEN STAUGEFAHREN IM SOMMER 2009:

- | | | | | | |
|--|--|--|---|--|--|
| <p>WIEN
A23 SÜDOSTTANGENTE
01) Knoten Prater: Staugefahr!</p> | <p>NIEDERÖSTERREICH
A21 WIENER AUSSENRING AUTOBAHN
02) zwischen Knoten Steinhäusl und Hochstrass: Baustelle > Staugefahr!</p> | <p>BURGENLAND
A6 NORDOST AUTOBAHN
03) bei Kittsee: Baustelle > Staugefahr!</p> | <p>STEIERMARK
A9 PYHRN AUTOBAHN
06) zwischen Spital und Ardnung: Bosrucktunnel (einröhrig) > Staugefahr!
07) zwischen Knoten St. Michael und Übelbach: Gleinaimtunnel (einröhrig) > Staugefahr!</p> | <p>TIROL
A12 INN TAL AUTOBAHN
13) zwischen Jenbach und Schwaz: Baustelle > Staugefahr!
14) zwischen Knoten Innsbruck-Ambras und Innsbruck-Ost: Baustelle > Staugefahr!</p> | <p>VORARLBERG
A14 RHEINTAL AUTOBAHN
17) bei Bregenz: Pfändertunnel (einröhrig) > Staugefahr!
S16 ARLBERG SCHNELLSTRASSE
18) zwischen Wald und Dalaas: Dalaaser Tunnel (einröhrig) > Staugefahr!</p> |
| <p>OBERÖSTERREICH
A1 WEST AUTOBAHN
04) in beiden Fahrrichtungen: zwischen Steyrmühl und Seewalchen: Baustelle > Staugefahr!</p> | <p>SALZBURG
A10 TAUERN AUTOBAHN
08) zwischen Hallein und Kuchl: Baustelle > Staugefahr!
09) zwischen Eben und Altenmarkt: Baustelle > Staugefahr!
10) bei Flachau: Baustelle > Staugefahr!
11) Tauern Tunnel (einröhrig) > Staugefahr!
12) Mautstelle St. Michael > Staugefahr!</p> | <p>TIROL
A13 BRENNER AUTOBAHN
15) Mautstelle Schönberg: Staugefahr!
S16 ARLBERG SCHNELLSTRASSE
16) zwischen Zams und Landeck: Perjentunnel (einröhrig) > Staugefahr!</p> | <p>KÄRNTEN
A2 SÜD AUTOBAHN
19) Nordumfahrung Klagenfurt: Staugefahr!</p> | | |

ORF-Verkehrsredaktion 1136 Wien
Alle Angaben ohne Gewähr! Stand: 06/2009 **ORF**



Mo. bis Fr.
von 5.00 bis
9.00 Uhr
Hitradio Ö3
Ö3 Wecker
mit Daniela
Zeller

FOTOS: ORF/HANS LEITNER; Ö3-GRAFIK